

天窓がついて中が
あかるい

エコツアーのはじまり☆

おはよう!

AM 7:00

AM 6:30

ヨガで目覚め
スッキリ☆



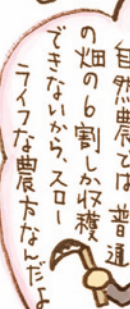
へろ意外と
かんたんなんだね



自然農の
種のまき方

自然農の畑 草ぼうぼう!

自然農の畑では、農薬を使わず、
肥料もやらず、土も耕さない方法で
野菜を育てるんだよ。



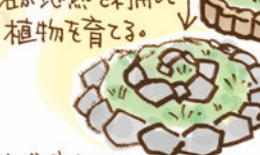
でも自然農では、普通
の畑の6割しか収穫
できないから、スロー
ライフな農家なんだよ

ペア(2重)ガラス
産業廃棄物でもらったガラスに
合わせて窓枠を作ったんだって。

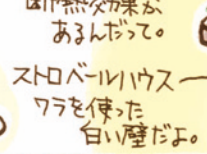
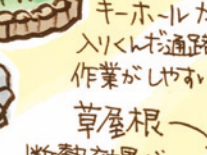


砂利がびいてあって
昼間の熱をためて
夜あたたくするよ。

ロックスパイルガーデン
湯沸きに積んだ
石が地熱を利用して
植物を育てる。



キーホールガーデン
入りくみ道路で
作業がしやすい。



シロムの建物
周りにも。



one point エコロハズ
スローな生活...

それが
エロスな生活
なんだよ!



大げなことを教えてくれて
ありがとうございました!



お世話を
なさい!



お世話を
なさい!



地球くんから
いただいたいのちを
大切にいたでなさい



おにいちゃんも
いたじまながら、
エコツアーの時に
白井さんがボツリ
とつぶやいた
言葉を思い
出したんだ。



ビュッフェスタイル
で好きなものを
好きなだけ。



朝ごはん AM 8:00



see you!



お世話になりました ● 舎火庵夢(シャロム)ヒュッテ <http://www.ultraman.gr.jp/~shalom/>
参考文献 ● 「パーマカルチャーしよう!」安曇野/パーマカルチャー塾編/自然食通信社